

## **Электронная книга**

**«Сочи 2014 года. Наши Чемпионы»**

Автор составитель: БОУ СОШ № 29

Станица Новотитаровская

# СОДЕРЖАНИЕ

1. [Расписание трансляций олимпиады 2014](#)

2. [Новости](#)

3. [Факелоносцы.](#)

4. [Наши чемпионы](#)



## Расписание трансляций



Событие	Дата проведения	Место проведения	Медали
Церемония открытия	07.02.2014	стадион "Фишт"	
Биатлон	08.02 - 22.02.2014	комплекс "Лаура"	11
Бобслей	16.02 - 23.02.2014	центр "Санки"	3
Горнолыжный спорт	09.02 - 22.02.2014	центр "Роза Хутор"	10
Керлинг	10.02 - 21.02.2014	центр "Ледяной куб"	2
Конькобежный спорт	08.02 - 22.02.2014	"Адлер-Арена"	12
Лыжное двоеборье	12.02 - 20.02.2014	комплекс "Русские горки"	3
Лыжные гонки	08.02 - 23.02.2014	комплекс "Лаура"	12
Прыжки с трамплина	08.02 - 17.02.2014	комплекс "Русские горки"	4
Саный спорт	08.02 - 13.02.2014	центр "Санки"	4
Сkeleton	13.02 - 15.02.2014	центр "Санки"	2
Сноуборд	06.02 - 22.02.2014	экстрим-парк "Роза Хутор"	10
Фигурное катание	06.02 - 22.02.2014	дворец "Айсберг"	5
Фристайл	06.02 - 21.02.2014	экстрим-парк "Роза Хутор"	10
Хоккей	08.02 - 23.02.2014	дворец "Большой", арена "Шайба"	2
Шорт-трек	10.02 - 21.02.2014	дворец "Айсберг"	8
Церемония закрытия	23.02.2014		

# Новости Сочи





## Путин и Медведев поздравили конькобежку Ольгу Граф с бронзовой медалью

09.02.2014, 19:26



Ольга Граф выиграла "бронзу" на Олимпиаде в  
конькобежном спорте



*Забег на 3000 метров в соревнованиях по конькобежному спорту среди женщин*

# Российский саночник Демченко завоевал серебряную медаль Олимпиады

09 февраля 2014 / 22:08



Россиянин Альберт Демченко завоевал второе место в одиночных соревнованиях по санному спорту в Сочи.

*Для него эти Игры были уже седьмыми в карьере. Ранее в его активе также уже было олимпийское серебро.*

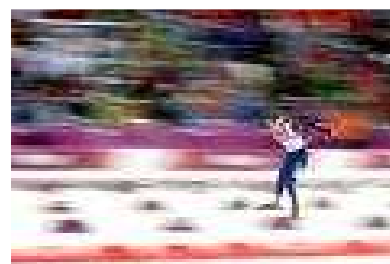


**Ольга Вилухина –  
серебряный призёр Олимпийских игр  
по биатлону в спринте**



*09.02.2014, 18:12*

Российская биатлонистка Ольга Вилухина принесла России вторую медаль зимних Олимпийских игр в Сочи, завоевав серебро в спринте, осуществив свою мечту, к которой она шла десять лет.





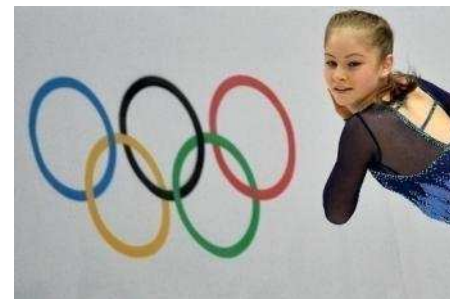


**Первое олимпийское золото!**  
**Наши фигуристы - лучшие!**

*21:08 9 февраля 2014*



**Наша команда** официально стала победителем командного турнира по фигурному катанию после проката Юлии Липницкой в произвольной программе. Наша спортсменка показала лучший результат - 141,56 баллов по итогам выступления.



# Россиянин Александр Смышляев выиграл бронзу в могуле!

11.02.2014, 00:18



Олимпийская бронза Александра Смышляева стала третьей в истории России олимпийской медалью в могуле: в 1992 г. Сергей Шуплецов стал вторым, а в 1994 г. бронзу выиграла Елизавета Кожевникова.



# Конькобежец Виктор Ан принёс России бронзовую медаль!



На Олимпийских играх в Сочи **Виктор Ан** стал бронзовым призером на дистанции 1500 метров в шорт-треке, принеся пятую медаль в копилку команды.



## Фанфары в честь Ольги Фаткулиной!



Конькобежка Ольга Фаткулина — серебряный призёр Олимпийских игр.



*В четвертый день зимних Олимпийских игр в Сочи медальная копилка России пополнилась одним серебром — постаралась конькобежка Ольга Фаткулина на дистанции 500 метров.*

# Волосожар и Траньков приносят России «золото»



Российские фигуристы Татьяна Волосожар и Максим Траньков завоевали золото Олимпийских игр в Сочи в соревнованиях спортивных пар.



*По итогам короткой и произвольной программ они набрали 236.86 балла.*



## Фигуристы Столбова и Климов даже не мечтали о медалях на Олимпиаде в Сочи

12 февраля, 23:12



Серебряные призеры Олимпиады в Сочи в соревнованиях спортивных пар, олимпийские чемпионы в командном турнире российские фигуристы **Ксения Столбова** и **Федор Климов** о наградах Игр в начале сезона даже не мечтали о подобном успехе.

*По итогам короткой и произвольной программ Столбова и Климов получили 218,68 балла, уступив только соотечественникам Татьяне Волосожар и Максиму Транькову.*



## Евгений Гараничев принёс России десятую медаль *(13 февраля 2014 | 20:01)*



Российский биатлонист Евгений Гараничев завоевал бронзовую медаль в индивидуальной гонке на 20 километров на Олимпиаде в Сочи.



*В свой день рождения Евгений Гараничев заработал для себя и для всех российских болельщиков первую медаль Олимпиады в Сочи в мужском разряде биатлона.*





## Россия выиграла серебро в эстафете (13.02.2014, 21:11)



Российские саночники заняли второе место в командной эстафете на зимних Олимпийских играх в Сочи. В составе сборной России выступали: Татьяна Иванова, Альберт Демченко и двойка Александр Денисьев/Владислав Антонов.





# Виктор Ан завоевал золото Олимпиады

15 февраля 2014 · 14:47



28-летний российский шорт-трекист Виктор Ан завоевал золото сочинской Олимпиады на дистанции 1000 м.



*Россиянин Виктор Ан выиграл и принес России первое в истории золото Олимпийских игр в шорт-треке, став первым на дистанции 1000 метров в Сочи.*



## Триумф россиян в шорт-треке на дистанции 1000 метров (15 февраля 2014 · 14:47)



Россиянин **Владимир Григорьев** финишировал вторым (1.24,868) и завоевал серебряную медаль.



*Григорьев уступил Ану всего несколько тысячных и добыл 6-ю серебряную медаль для нашей команды.*



# Александр Третьяков — олимпийский чемпион в скелетоне (23:43 15/02/2014)



Александр Третьяков принес России первое в скелетоне олимпийское золото. Также спортсмен стал первым в истории спортсменом в истории мужского скелетона, победившем на Олимпиаде в ранге действующего чемпиона мира.





# Никитина принесла России бронзу в скелетоне

14 февраля 2014 21:34



Россиянка Елена Никитина завоевала бронзовую медаль в соревнованиях по скелетону на Олимпийских играх в Сочи



*Елена Никитина родилась 2 октября 1992 года в Москве. В скелетон пришла в 2008 году из футбола, спустя год вошла в российскую сборную. Чемпионка Европы 2013 года.*

# Российские лыжники завоевали серебро

16.02.2014, 15:29



Дмитрий Япаров, Александр Бессмертных, Александр Легков и Максим Вылегжанин уступили 27,3 секунды одержавшей победу сборной Швеции. Это первая олимпийская медаль отечественных лыжников в мужской эстафете с 1988 года.



# Бобслеисты Зубков и Воевода принесли России пятое золотое

17 февраля 2014 21:37



Российский бобслейный экипаж в составе Александра Зубкова и Алексея Воеводы стал победителем в соревнованиях двоек на Олимпийских играх в Сочи.



# Танцы принесли бронзу

17/02/2014 в 22:19



Российские фигуристы Елена Ильиных и Никита Кацалапов стали обладателями бронзовых наград в танцах на льду.





# Олюнин завоевал серебро в сноуборд-кроссе

18 февраль 2014 | 11:57



Россиянин **Николай Олюнин** завоевал серебряную медаль в дисциплине сноуборд-кросс на Олимпиаде в Сочи.



*В решающем заезде приняли участие шесть лучших спортсменов, начавшие борьбу со стадии 1/8 финала. Золото взял представитель Франции Пьер Волтье. Бронза досталась американцу Алексу Дейболду*

### 3. «Им доверили нести олимпийский огонь»

Николай Валуев родился в Ленинграде в 1973 году. С детства будущий чемпион отличался высоким ростом и крепким телосложением. В школьные годы мальчик занимался баскетболом и метанием диска. После окончания школы поступил в институт физкультуры.

Первый раз в боксе Валуев попробовал себя весной 1993 года. А уже осенью Николая взяли на профессиональный турнир. Долгое время боксер работал с тренером Олегом Шалаевым. Впервые Валуев стал чемпионом России по боксу в 1999 году. В 2004 году российский спортсмен завоевал титул межконтинентального чемпиона среди профессионалов по версии WBA, победив нигерийца Ричарда Банго. Всего за свою карьеру Николай одержал победу в 50 боях.

В 2009 году по рекомендациям врачей Валуеву пришлось завершить боксерскую карьеру. Николай начинает свой бизнес: спортсмен открывает «Школу бокса Николая Валуева» с залами в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Также чемпион по боксу учредил боксерский молодежный турнир «Кубок Валуева». В сентябре 2010 года в интернете начал работу сайт Фонда Николая Валуева, основной целью которого является популяризировать спорт среди молодежи.

В 2008 году Николай Валуев уже участвовал в Эстафете Олимпийского огня «Пекин 2008», часть маршрута которой проходила по Санкт-Петербургу.



## Посол Олимпиады в Сочи

Алексей Воевода – фигура легендарная. Это один из немногих людей, которые добились больших успехов сразу в двух видах спорта. То до того, как стать бобслеистом, его знали как сильнейшего (в буквальном смысле слова) в мире армрестлера. Он девять раз выигрывал чемпионат мира по армрестлингу, побеждал там и как любитель и как профессионал. После того, как Воевода выиграл в армрестлинге все, что только можно выиграть, он перешел в бобслей.

Его сила и энергия пригодились очень кстати в этом виде спорта. Воевода блестяще освоил амплу «разгоняющего», став одним из лучших спортсменов мира в этом качестве. В составе «четверки» он выиграл серебро Олимпийских игр в Турине в 2006 году, а четырьмя годами позже в Ванкувере Воевода вместе с Александром Зубковым взял «бронзу» в составе «двойки». Вскоре после этого Алексей заявил об окончании профессиональной карьеры, но затем изменил свое решение.

Один из самых колоритных людей в мире спорта, Воевода неизменно привлекает внимание прессы, у него много фанатов. И это неслучайно. Людей такого природного здоровья в наше время встретишь нечасто. Воевода сейчас вспоминает, как уже в 14 лет он мог спокойно перетаскивать с места на место автомобиль «Запорожец».

Но природные способности без упорного труда и тренировок – ничто. Алексей постоянно совершенствует свои способности, придерживается здорового образа жизни и режима питания. Недавно многочисленные фанаты Алексея с удивлением узнали о том, что Воевода – вегетарианец.



Лариса Ильченко – первая в истории олимпийская чемпионка по плаванию на дистанции 10 км (открытая вода) и единственная в истории отечественного женского плавания восьмикратная чемпионка Мира.

Лариса Ильченко родилась в Волгограде в 1988 году. Здесь же живет и тренируется.

В 2003 году волгоградка стала победителем и призером в эстафетном плавании в Первой летней Спартакиаде России, завоевала серебро и бронзу в зональном Первенстве России и призером Первенства России среди юниоров.

Титул чемпионки России достается Ильченко в 2004 году, когда она одержала победу в соревновании по плаванию на открытой воде.

С тех пор победы сопровождают волгоградскую пловчиху на всех крупных турнирах. Ильченко становится чемпионкой Мира по плаванию на открытой воде подряд в 2004, 2005 годах и по два раза - в 2006, 2007 и 2008 годах. На Олимпийских играх в Пекине спортсменка завоевала для России единственную золотую медаль по плаванию – на дистанции 10 км.

В 2010 году Лариса была признана лучшей спортсменкой первого десятилетия XXI века на открытой воде. Иностранные журналисты, восхищаясь победами Ильченко, прозвали ее «Русской торпедой».

Продолжению блистательной карьеры Ларисы помешали проблемы со здоровьем. В 2009 году на чемпионате Мира в Риме спортсменка получила травму, из-за которой финишировала второй. Впоследствии Лариса Ильченко приняла решение сделать паузу в спортивной карьере.

В 2012 году Лариса вышла замуж за серебряного призера чемпионата Мира по плаванию Сергея Перунина, а в октябре у них родилась дочь Мария.

Лариса Ильченко пронесет факел сочинских Игр по родному Волгограду.



Евгения Канаева родилась в Омске 2 апреля 1990 года в семье спортсменов. Ее мама была тренером по художественной гимнастике. Но впервые в спортивную секцию Женю отвела бабушка. О знакомстве с гимнастикой спортсменка вспоминает с улыбкой. «В гимнастике я оказалась, можно сказать, случайно. В детстве я была пухленькой и косолапой. И однажды бабушке, которая мною много занималась, пришла счастливая мысль отвести внучку в секцию художественной гимнастики. Чтобы «похудить» и «вывернуть» ножки», рассказывает будущая чемпионка.

Под руководством Веры Штельбаумс Канаева дебютировала в 2007 году на Чемпионате Европы в Баку. Выступление оказалось настолько успешным, что девушка покинула соревнования с золотой медалью.

2008 год стал триумфальным для гимнастки. Евгения вошла в состав олимпийской сборной и представляла Россию на Играх в Пекине. Спортсменка была самой юной из участников соревнований. Но ее талант и желание победить позволили девушке обойти соперниц и выполнить программу лучше всех. «Олимпиада не похожа на другие соревнования. Она требует полной концентрации на себе, ковре и предмете. Больше ни на что нельзя отвлекаться. Я убеждала себя, что все будет в порядке и что мне не о чём волноваться», - вспоминала потом Канаева. В 2012 году Женя выступила с таким же успехом на Олимпийских Играх в Лондоне.

Сейчас Канаева является вице-президентом Всероссийской федерации художественной гимнастики. В настоящее время Женя живет в Новогорске. В этом городе находится олимпийский центр подготовки спортсменов, на базе которого и тренируется чемпионка. В свободное время Женя любит рисовать и путешествовать.



В Краснодарском этапе маршрута Эстафеты Олимпийского огня примет участие олимпийская чемпионка по прыжкам на батуте Ирина Караваева.

Ирина родилась в 1975 году в Краснодаре. В возрасте семи лет Караваева увлеклась акробатикой. Однако в 14 лет спортсменка сменила дисциплину на прыжки на батуте и начала тренироваться под руководством Виталия Федоровичем Дубко. Этот вид спорта был представлен лишь в программе чемпионатов мира и Европы, а в 2000 году прыжки на батуте включили в список дисциплин Летних Олимпийских игр.

С 1994 года Ирина начала участвовать в международных соревнованиях по прыжкам на батуте. Чемпионат мира в Порту принес спортсменке сразу две золотых награды в индивидуальном и командном зачете. Однако чемпионат мира 1999 года в Сан Сити оказался самым трудным в карьере гимнастки. Ирина выполняла программу, несмотря на боль в спине. Караваева подтвердила титул чемпионки мира, но после соревнований провела 2 месяца на лечении в больнице. В 2000 году Караваеву отправили на Олимпийские игры в Сиднее, где она показала себя с лучшей стороны. В индивидуальной программе Ирина завоевала золотую медаль. Спортсменка вспоминает: «Соревнования в Сиднее были самыми сложными из всех, в которых я участвовала. Любой из 12 спортсменов мог победить, и любой мог проиграть... Как бы там ни было, тот день был самым великим в истории нашего вида спорта, так как трансляцию соревнований смотрели миллионы зрителей по всему миру». В Афинах и Пекине результаты Ирины оказались менее впечатляющими. Однако на чемпионатах мира спортсменка продолжала быть первой вплоть до 2010 года. С апреля 2011 года Караваева является председателем Олимпийского совета Краснодарского края.



В Эстафете Олимпийского огня в краснодарском этапе маршрута примет участие паралимпийский призер Лондона-2012 по пауэрлифтингу Владимир Кривуля.

Владимир при рождении получил травму позвоночника и не может ходить. Однако это ничуть не мешает молодому человеку вести активный образ жизни и заниматься спортом. С детства родители уделяли внимание развитию ребенка. Владимир ходил в музыкальную школу, учился играть на гитаре. В подростковом возрасте воспитанием Володи занялся отец, пожертвовав своей работой ради воспитания сына. Кривуля сначала посещал секцию по спортивным танцам для инвалидов-колясочников. Парень вместе со своей партнершей часто завоевывал призовые места на крупных турнирах. Но сейчас основное занятие для Владимира – пауэрлифтинг.

Впервые Кривуля пришел на тренировку в Кубанский физкультурно-спортивный клуб инвалидов в 14 лет. Тренер сразу разглядел в парне будущего чемпиона. С 16 лет Владимир стал заниматься пауэрлифтингом профессионально. Добиваться высоких результатов ему помогал тренер Юрий Шкабарня

«Когда впервые принимал участие в городских соревнованиях, увидел, как жмут, понравилось, начал побеждать, и это подстегнуло заниматься штангой в дальнейшем, теперь штанга или железо — это смысл жизни!» - рассказывал спортсмен журналистам.

На Паралимпиаде в Лондоне Владимир выступал в соревнованиях по пауэрлифтингу в весовой категории до 52 кг. В одной из попыток он поднял штангу весом 175 кг. Благодаря такому личному рекорду, Кривуля оказался на третьем месте паралимпийских соревнований. О своих эмоциях после победы Владимир сказал следующее: «Стоя на пьедестале Паралимпиады меня разрывали противоречивые чувства, с одной стороны я был расстроен тем, что занял лишь третье место, с другой стороны я был доволен своим личным рекордом в 175 килограммов и понимал, что от места победителя меня отделяет

всего лишь один килограмм. Я никогда не утверждал, что буду первым на этой Паралимпиаде, но я всегда верил в свои силы и говорил, что буду стремиться к победе, мы с тренером я считаю, сделали все, что требовалось для этого». Сейчас Владимир вместе с тренером уже начали активную подготовку к Играм в Рио-де-Жанейро.



## Участник от Ярославской области

Валентина Терешкова – человек-легенда. Немногие люди на планете удостоиваются приставки «первый в мире». Терешкова была первой в истории женщиной, полетевшей в космос. Произошло это 16 июня 1963 года, то есть ровно пятьдесят лет назад.

Валентина родилась в селе Большое Масленниково Ярославской области. Мать девочки работала на текстильной фабрике, отец погиб на советско-финской войне. После окончания семи классов школы Валя пошла работать на Ярославский шинный завод. Попутно занималась парашютным спортом и училась в вечерней школе. Инициативную девушку заметили, стали продвигать по «общественной» линии.

Тем временем, в стране наступила золотая эра космонавтики. После первых полетов космонавтов-мужчин, у Сергея Королева возникла идея отправить в космос женщину. Были заранее определены параметры идеальной кандидатуры – не старше 30 лет, ростом не более 170 см, весом 70 кг, обязателен был большой опыт прыжков с парашютом. Было отобрано пять кандидатур, и Терешкова стала одной из них. В результате предполетных тренировок, длившихся больше года, Королев остановил свой выбор именно на Валентине. Ей была доверена честь стать первой представительницей прекрасного пола в космосе.

После успешного приземления (ее корабль совершил 48 оборотов вокруг Земли) на Терешкову обрушилась поистине всемирная слава. Вся страна знала позывной Терешковой «Чайка», ЗАГСы не успевали регистрировать новорожденных девочек по имени Валентина.

Затем Терешкова работала в отряде космонавтов летчиком-инструктором, возглавляла Комитет советских женщин. В честь Валентины Терешковой названы кратер на Луне и малая планета, про нее снято множество фильмов, первой женщине в космосе посвящено несколько музыкальных произведений.





Евгений родился в 1990 году в Ставрополе. Впервые мальчика отвела в бассейн мама, когда ему было четыре года. В пять лет Кузнецов уже начал учиться прыжкам в воду. В интервью portalу Чемпионат.com Евгений рассказывал о первых спортивных увлечениях: «Моя мама работала в бассейне, иногда брала меня с собой. Нас пропускали поплавать. Тогда я ещё не умел плавать, зато с вышки прыгал отлично. Я прыгал, уходил на дно, мама меня вытаскивала, я бежал обратно, прыгал вниз и всё повторялось. Уже в детстве стало понятно, что я приспособлен как раз к таким видам спорта. Кроме того, в четыре года пытался ходить на акробатику, но перестал – страшновато было. Помимо прыжков я успешно занимался карате, но родители решили, что в бассейне добьюсь большего результата, поэтому я сосредоточился только на прыжках в воду».

В 9 лет мальчик участвовал на первенстве страны и завоевал бронзовую медаль. В 2005 году Евгения включили в состав сборной юниоров России, а в 2008 году Кузнецов стал членом взрослой сборной. В 2009 Евгений начал прыгать с трамплина в паре с Ильей Захаровым.

Первых серьезных успехов Кузнецов добился в 2011 году на чемпионате Европы в Турине. Он завоевал три медали, две из которых – золотых. В 2012 году Евгения и Илью отправили выступать за сборную России на Олимпиаду в Лондоне. Российские спортсмены завоевали серебро по синхронным прыжкам с трамплина. Евгений вспоминал, как трудно было одержать победу: «2012 год для был очень травматичным: вначале я серьёзно выбил палец, потом было растяжение связок, прыгал постоянно забинтованный, в корсете, испытывал колоссальную боль, пил обезболивающие. За два месяца до Лондона получил травму спины, хотя сейчас уже всё позади, вылечили. На Олимпиаде я выступал с травмой, физически было очень тяжело и давило на меня, но, с другой стороны, я понимал, что это главный старт в моей жизни. Когда я стоял на пьедестале, чувствовал только огромную усталость. Потом пришла радость и эйфория, но на пьедестале я не чувствовал, что завоевал олимпийскую медаль».



## Теннисистка.

Виктория является воспитанницей Дмитровского детского дома-интерната. В 2008 году девочка начала заниматься теннисом на колясках. За пять лет спортсменка добилась значительных успехов в этой дисциплине. Сейчас Львова - кандидат в мастера спорта.

Последние два года Вика занимает призовые места на различных турнирах. Спортсменка стала второй в личном зачете и первой в парном на Международном теннисном турнире "Икар-2012" на Кубок первого Президента России. В прошлом году Львова участвовала в чемпионате мира по теннису на колясках в Сеуле и в открытом турнире в Анталии, где заняла второе место. На Первенстве Московской области по настольному теннису Вика стала лучшей.

Виктория Львова считает, что это большая честь нести Олимпийский факел.



Иван Кассин родился в Смоленске в 1990 году. Имеет инвалидность по слуху. Серьёзно заниматься плаванием молодой человек начал заниматься в 14 лет.

Его первой значимой наградой стала золотая медаль за заплыв 50 метров на спине на чемпионате России в 2006 году в Зеленограде, тогда же он установил рекорд России. Через 8 месяцев Кассин впервые участвовал в чемпионате мира в Тайване, где получил золотую и серебряную медали. В 2009 году он снова оказался в Тайвани, эта поездка принесла ему звание четырёхкратного чемпиона Сурдолимпийских игр, завоевав две золотые медали в личных соревнованиях и две в эстафетах, причём в эстафете 4x100 комплексным плаванием российская сборная победила с новым мировым рекордом. На чемпионате мира в Португалии в 2011 году Кассин установил новый мировой рекорд в комбинированной эстафете 4x100 метров.

В свободное время Иван занимается танцами. Его родители работают тренерами по спортивным танцам, поэтому любовь к этому виду спорта передалась ему по наследству.

Свой жизненный девиз Иван Кассин формулирует так: «Много работать, терпеть и стремиться вперед».



Одним из факелоносцев в республике Марий Эл стала дзюдоистка из Йошкар-Олы Лариса Черепанова.

Лариса родилась в 1987 году. В детстве девочка занималась художественной гимнастикой. Её знакомство с дзюдо началось в 2001 году в Йошкар-Оле в ДК имени Ленина, куда ее привела сестра. Очень быстро Лариса Ларисе понравилась спортивная жизнь. Постепенно девушка втянулась, а на соревнованиях начала занимать призовые места.

Сначала были успехи на местных соревнованиях, потом уровень ПФО, России. Несколько лет Лариса жила в Ульяновске и выступала за этот регион. В 2006 году Черепанова выполнила норматив мастера спорта России, выступила на молодежных международных турнирах в Австрии и Санкт-Петербурге. Но из-за рождения сына Ларисе пришлось сделать паузу.

В 2009 году Лариса завоевала серебряную медаль в командном чемпионате России по дзюдо, выступая за сборную команду Приволжского федерального округа в весовой категории до 57 кг. В 2010 году на чемпионате России по дзюдо Черепанова заняла третье место. В 2012 году Лариса добилась еще большего успеха. Йошкар-Олинка стала чемпионкой России, одержав победу над Юлией Рыжовой из Москвы.



Алан Хугаев родился 27 апреля 1989 года в семье тренера России по вольной борьбе Анатолия Хугаева. В 10 лет мальчик начал посещать спортивные тренировки. К 2010 году Алан добился успехов в греко-римской борьбе и начал выступать профессионально. В 2011 году молодой человек завоевал серебро на чемпионате России, что означало высокую вероятность его участия на Олимпиаде в Лондоне в 2012 году.

В интервью Sportbox.ru Алан рассказал: «Попасть на Олимпиаду мечтал с детства. А после недавних успехов уже осознанно шел к олимпийскому старту. Каждый день говорил себе: «Я смогу, сделаю это, пробьюсь на Олимпиаду, достойно поборюсь в Лондоне!» Однако полная уверенность наступила за пару дней до майского чемпионата России. Чувствовал, что нахожусь в хорошей форме, и дал себе слово выиграть чемпионат страны, сделать все для выступления на Играх». В Лондоне российский борец встретился в финале с египтянином Ибрахимом Габером, который в 2004 году завоевал золото на Олимпиаде в Афинах. Молодой и амбициозный Алан с помощью тактики борьбы в партере победил чемпиона и стал обладателем золотой медали.

Алану помогла победить поддержка его семьи. Накануне Олимпиады в Лондоне у него родилась дочь, что вдохновило его на новые высокие результаты. Хугаев планирует часть выигрыша потратить на развитие греко-римской борьбы в своем регионе. Алан рассказывал «Советскому спорту»: «Хочу найти людей, чтобы построить в Осетии зал греко-римской борьбы. Пусть он будет лично наш, классиков. Конечно, нас поддерживают в регионе. Но я и сам хочу помочь нашему спорту». Алан носит звание «Заслуженный мастер спорта России» и является обладателем ордена Дружбы.



Сергей Фесиков представлял Россию на Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году. Сергей завоевал бронзовую медаль в соревновании на дистанции 100 м в/с на короткой воде. После победы на Олимпиаде был награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени. В свои 24 года молодой человек не раз становился одним из лучших пловцов на Чемпионатах мира и Европы.

Сергей родился в Ленинграде в 1989 году, но большую часть своей жизни провел в Ярославле и Обнинске. О начале карьеры пловец вспоминает: «После Ленинграда вся наша семья жила в Обнинске Калужской области. Там я и начал плавать. Тренировался в течение 10 лет. Затем моего отца пригласили в ярославский «Нефтяник» на тренерскую работу. Так в 2001-м мы всей семьей и переехали в Ярославль - хотели быть вместе, рядом с отцом. Тогда мы и нашли моего нынешнего тренера Сергея Валентиновича Дойниченко. Он стал основным моим помощником не только в спорте, но и по жизни. К нему я могу обратиться в любой момент, с любой просьбой. Поговорить, как мужчина с мужчиной. Сейчас я здесь без родителей, без семьи. Все мои близкие остались в Обнинске. Сергей Валентинович мне как второй отец».

Карьера Сергея в большом спорте началась в 2007 году. На чемпионате юниоров в бельгийском Антверпене Фесиков завоевал сразу 3 медали. На следующий год его уже включили в российскую олимпийскую сборную. Сергей участвовал на Играх в Пекине, где принял участие в предварительных заплывах эстафеты 4x100 метров вольным стилем.

Несмотря на постоянные тренировки, Сергею удалось закончить Ярославский государственный университет имени П. Г. Демидова, по специальности политолог. В свободное время Фесиков любит путешествовать, гулять и ходить в кино. Кандидатуру Фесикова выдвинул в факелonosцы Ямало-Ненецкий автономный округ.



Сергей Сухорученков – в начале восьмидесятых это имя знали даже те, кто был далек от мира велоспорта. Первый большой успех пришел к этому уроженцу Брянщины в 1979-м году, когда Сухорученков выиграл чемпионат России и престижнейшую Велогонку Мира.

В следующем году была московская Олимпиада, которая вылилась в триумф Сухорученкова. Соревнования проходили на специально созданной к московским Играм трассе в Крылатском. Трасса была необыкновенно сложная – со множеством крутых подъемов, что чрезвычайно выматывало велосипедистов.

На старт групповой гонки на 189 километров вышло 115 спортсменов, а закончили дистанцию только 52 из них. Уже добраться до финишного створа было подвигом, победа же в нем была сродни чистому героизму. За 40 км до финиша Сухорученков ушел в отрыв от преследователей и не упустил своего преимущества уже вплоть до финиша. Это был один из наиболее ярких моментов Московской Олимпиады.

Еще через год, уже в ранге Олимпийского чемпиона, он снова выиграл Велогонку Мира. Все это привело к тому, что французская газета «Экип» (а французы в велоспорте разбираются отлично) трижды признавала Сухорученкова лучшим велогонщиком-любителем планеты. Велогонка Мира покорила Сухорученкову еще в 1984-м году, а вот олимпийским чемпионом ему больше стать уже не довелось. Советский Союз в 1984-м бойкотировал Олимпийские игры в Лос-Анджелесе.

После завершения активной спортивной карьеры Сергей Сухорученков живет и работает в Санкт-Петербурге, тренирует молодежь в СДЮШОР «Буревестник», которую он же и возглавляет.

Кстати, о молодежи. Интересно, что дочь Сергея Сухорученкова, Ольга Забелинская, продолжила победные традиции отца. На летних Олимпийских играх в Лондоне Ольга выиграла две бронзовые медали. Уникальная для велоспорта преемственность поколений.



Юрий Прилуков родился в Свердловске в 1984 году. Мальчик начал заниматься плаванием в возрасте семи лет. Прилуков не раз говорил, что сначала ему совершенно не нравился этот вид спорта, но потом он буквально влюбился в плавание. Первым серьезным соревнованием в карьере пловца стал чемпионат России 2000 года

Юрий Прилуков специализируется в плавании на 400, 800 и 1500 метров вольным стилем. В 2002 году спортсмен стал чемпионом Европы. Прилуков тренируется под руководством Валерия Шевелева в Екатеринбурге. Через два года Прилукова включили в состав олимпийской сборной. Спортсмен принял участие на играх в Афинах и стал четвертым на дистанции 1500 метров. Вторыми Олимпийскими играми пловца стали Игры в Пекине. Путевку на Олимпиаду Прилуков получил после своего шестого титула чемпиона Европы.

Самыми успешными дистанциями для спортсмена стали 400 и 1500 метров. Прилуков является заслуженным мастером спорта по плаванию. Сейчас Юрий помогает в организации различных соревнований для начинающих пловцов в своем регионе.

